

40dagentijd.org 2018

**40  
DAYS**

## GOED LEVEN

### Waar gaat dit over?

40 dagen een impuls voor iedereen die de 40dagentijd wil gebruiken om aandacht te geven aan iets anders dan gewoonlijk. Dagelijks een beetje. Elke werkdag serieus, op zaterdag ontspanning en op zondag vrij.

### Wie leest dit?

Begin februari zijn er 155 volgers op Facebook en 34 e-mail abonnees. Echt leuk wordt het als er gereageerd wordt.

### Wie schrijft dit?

Jij misschien? We hebben 40 persoonlijk getinte impulsen nodig, dus ga je gang! Stuur je bijdrage via e-mail in. Zorg dat (rechtenvrije) foto's of videolinks zijn bijgevoegd.

### Do's & don'ts?

Kort (max 150-200 woorden). Persoonlijk. Actueel. Niet te moeilijk. Niet vroom. Met een twist of doe-opdracht. Altijd met een pakkende foto of video.

*[Voor een idee: Check eerdere bijdragen, maar dan beter ;-]*

### Ik kom er niet uit!

Iets vragen? Een beetje hulp nodig? Stuur ff een e-mail of dm via Facebook We reageren z.s.m.

### Thema: GOED LEVEN!

Het Paasfeest viert de bevrijding van gewone mensen. We zijn onderweg naar Pasen.

Vastentijd. Lijdenstijd. Tijd van inkeer en bezinning.

GOED LEVEN als kapstok. Steekwoorden:

- familie & vrienden
- rust & stilte
- natuur
- geen stress
- mediteren
- mee lijden
- leefstijl
- gebed & geloof
- muziek
- sport
- grenzen verleggen
- trouw aan jezelf
- bevrijding
- persoonlijke groei
- gezegend zijn
- delen
- fouten maken
- jezelf vergeven